

Quận 3, ngày 15 tháng 4 năm 2016

KẾ HOẠCH

Tập huấn, truyền thông phòng chống bệnh do Virút Zika cho đối tượng Y tế trường học trên địa bàn Quận 3

Căn cứ định công văn số 2864/SYT-NVY, ngày 05 tháng 4 năm 2016 của Sở Y tế TP.Hồ Chí Minh về việc định phối hợp các sở, ngành đơn vị liên quan, UBND các Quận, huyện về phòng, bệnh do Zika.

Căn cứ công văn số 392/YTDP-KSDB ngày 15 tháng 3 năm 2016 của Trung tâm Y tế Dự phòng TP.Hồ Chí Minh về việc tăng cường các hoạt động và phòng, chống bệnh lây truyền qua muỗi.

Căn cứ kế hoạch số 47/KH-YTDP ngày 07 tháng 3 năm 2016 của Trung tâm Y tế Dự phòng Quận 3 về việc giám sát và phòng, chống bệnh do vi rút Zika.

Căn cứ kế hoạch số 08/KH-TTGDSK ngày 06 tháng 4 năm 2016 của Phòng truyền thông giáo dục sức khỏe. về việc tăng cường tập huấn, truyền thông phòng, chống bệnh do vi rút Zika.

Căn cứ tình hình tại Quận 3, nhằm chủ động và tăng cường công tác truyền thông, phòng TT – GDSK xây dựng Kế hoạch như sau:

I. MỤC ĐÍCH:

Chủ động phòng chống dịch bệnh do vi rút Zika trên địa bàn Quận 3.

II. NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG:

1. Bệnh do vi-rút Zika là gì?

Bệnh do vi-rút Zika là bệnh truyền nhiễm hiện đang xảy ra tại một số khu vực ở Châu Phi, Châu Mỹ, Châu Á mà đáng chú ý là ở khu vực Đông Nam Á đã ghi nhận một số trường hợp mắc bệnh tại Thái Lan.

2. Bệnh lây truyền sang người như thế nào?

Con người bị nhiễm vi rút Zika do bị đốt bởi muỗi *Aedes aegypti* (muỗi vằn) bị nhiễm vi rút (đây cũng là loại muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết Dengue).

3. Tại sao bệnh do vi-rút Zika nguy hiểm?

- Tại Việt Nam, muỗi *Aedes aegypti* rất phổ biến, là trung gian lây truyền cũng như gây nên những đợt bùng phát sốt xuất huyết Dengue. Do đó khả năng lây truyền bệnh do vi-rút Zika là có thể xảy ra.

- Hiện chưa có vắc-xin phòng ngừa và thuốc điều trị đặc hiệu.

- Tại Việt Nam, cộng đồng chưa có miễn dịch đối với vi-rút Zika.



- Tại Việt Nam, nguy cơ bệnh do vi-rút Zika xâm nhập và lây lan trong cộng đồng do sự giao lưu, du lịch, thương mại, lao động rất lớn.

4. Triệu chứng bệnh thường gặp?

Vi rút Zika thường gây bệnh ở thể nhẹ, với những triệu chứng xuất hiện vài ngày sau khi người bị đốt bởi muỗi bị nhiễm vi-rút này. Nhiều người mắc bệnh do vi-rút Zika có sốt nhẹ và nổi ban. Những triệu chứng khác có thể là viêm kết mạc, đau cơ, khớp và mệt mỏi. Những triệu chứng thường tồn tại từ 2 đến 7 ngày.

5. Các biến chứng nguy hiểm của bệnh do vi rút Zika?

- Hội chứng Guillain-Barré: Những triệu chứng chính bao gồm yếu cơ, ngứa ở tay và chân. Các biến chứng nghiêm trọng có thể xảy ra nếu cơ hô hấp bị ảnh hưởng, cần phải nhập viện điều trị. Nhiều người bị ảnh hưởng bởi hội chứng Guillain-Barré sẽ tự hồi phục.

Tật đầu nhỏ: Là hiện tượng hiếm gặp ở trẻ sơ sinh có đầu nhỏ hơn bình thường do sự phát triển não bất thường trong bào thai, có thể dẫn đến tử vong. Một số nghiên cứu cho thấy có mối liên quan giữa tật đầu nhỏ ở trẻ sơ sinh với bệnh do vi-rút Zika ở mẹ.

6. Phương pháp điều trị bệnh là gì?

Triệu chứng của bệnh do vi-rút Zika có thể điều trị với thuốc giảm đau và hạ sốt thông thường, nghỉ ngơi và uống nhiều nước. Nếu triệu chứng diễn tiến trầm trọng hơn, người bệnh nên hỏi ý kiến của bác sĩ. Hiện tại bệnh này cũng như bệnh sốt xuất huyết chưa có thuốc đặc trị hay vắc-xin phòng bệnh.

7. Có thể làm gì để phòng ngừa bệnh?

– Cách bảo vệ bản thân tốt nhất để không mắc bệnh do vi rút Zika gây ra đó là phòng muỗi đốt. Phòng muỗi đốt không những bảo vệ cơ thể không mắc bệnh do vi rút Zika mà còn phòng được những bệnh khác như có thể lây truyền qua muỗi như sốt xuất huyết.

– Người dân hạn chế đi đến vùng dịch khi không cần thiết, đặc biệt đối với phụ nữ mang thai nên hạn chế đi đến khu vực có dịch và cần tham vấn nhân viên y tế khi nghi ngờ bị nhiễm vi-rút Zika.

8. Biện pháp phòng ngừa muỗi vẫn lây truyền bệnh?

– Không cho muỗi ở: dọn dẹp nhà cửa gọn gàng, thông thoáng.

– Không cho muỗi đẻ trứng: đầy kín dụng cụ chứa nước; không để đọng nước ở máng xối, công trình xây dựng; tiêu hủy các vật phế thải đọng nước.

– Không có lăng quăng: nuôi cá bảy màu trong các bể nước, lu vại; vệ sinh dụng cụ chứa nước; thay ly nước cúng, bình bông; bỏ muỗi vào chén nước ở chân chạn.

- Không cho muỗi đốt: ngủ màn, mặc quần áo dài tay, thoa kem chống muỗi.
- Không cho muỗi tồn tại: phun thuốc, dùng nhang diệt muỗi, tấm màn bằng hóa chất, vợt diệt muỗi...

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Đối tượng truyền thông:

Đại diện Ban giám hiệu, nhân viên Y tế của các trường học trên địa bàn Quận 3.

2. Thực hiện:

Phòng Truyền thông Giáo dục sức khỏe tham mưu Ban Giám Đốc phối hợp Phòng Giáo dục Đào tạo Quận 3 tổ chức các hoạt động truyền thông theo nội dung trên.

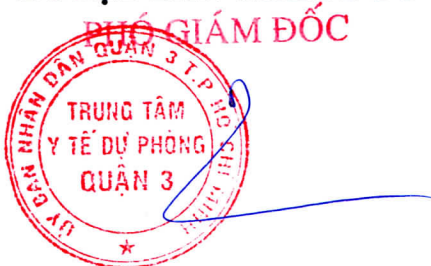
IV. KINH PHÍ :

STT	NỘI DUNG HỖ TRỢ	SỐ LƯỢNG	ĐƠN GIÁ	THÀNH TIỀN
1	Ban tổ chức	04	50.000	200.000
2	Phục vụ	04	50.000	200.000
3	Báo cáo viên (Tuyên TP)	01	500.000	500.000
4	Nước	100	5.000	500.000
Tổng cộng				1.400.000đ

(Số tiền bằng chữ: Một triệu bốn trăm ngàn đồng.)

DUYỆT BAN GIÁM ĐỐC

TRƯỞNG PHÒNG



BS. Tống Văn Dừa

Ms Nguyễn Trọng

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc (để báo cáo);
- 14 Trạm Y tế Phường (để thực hiện);
- Lưu Phòng TT-GDSK.